

MENU "ESSENZIALE"

Gruppo residenziale min 15 persone - 5 giorni.

GIORNO 1 ARRIVO:

Cena:

Vellutata di lenticchie rosse al timo

Riso basmati al cocco

Zucchine grigliate e tofu marinato

GIORNO 2

Pranzo:

Verdure in crosta,

Polpette di ricotta alle erbe

Insalata di fagioli patate e scalogno

Cena:

Pizza in forno a legna su richiesta

GIORNO 3

Pranzo:

Quinoa con contorno di zucchine e feta

Zucca e patate al forno con mayonese vegan

Hummus

Cena:

Zuppa frantoiana

Crostini di pane nero con cipolla caramellata

Scarola alle olive saltata

GIORNO 4

Pranzo:

Risotto con stracchino, pesto di bietola e noci

Caponata

Rosti di patate

Cena:

Farro su vellutata di piselli e pomodorini confit

Tarte Tatin di cipolle

Frittatine alle erbe

GIORNO 5 PARTENZA

Schiacciate con mousse di zucchine

Carote al forno su crema di anacardi

Insalata di daikon spinacini e fagioli neri

Dolce

N.B:

Ogni pasto sarà corredato di un verdure crude e relative salsine (quando previste)

Menù soggetto a piccole variazioni legate a reperibilità degli ingredienti o simili.